

Animer mes réunions d'équipe et
communiquer avec mon équipe



Résurgo
L'ÉCOLE

LUNDI MATIN...



GABS.

Programme des 10 séances sur 10 jours

Promo Hermès H8

1. Mettre en œuvre une posture managériale humaniste (5/6/26 – Vincent)
2. **Animer mes réunions et communiquer avec mon équipe (8/9/26 - Jean-Marie)**
3. Prendre en compte ma communication non verbale avec l'équicoaching (6/10/26 - Vincent, Patrick)
4. Intégrer la dimension environnementale et sociétale dans mon management (5/11/26 - Emmanuel)
5. Approche du Lean, résolution de problèmes (9/12/26 - Christèle)
6. Impliquer les équipes en mode projet : mini-entreprise (5/1/27 - Jean-Marie)
7. Mener le changement (4/2/27 - Christèle)
8. Gérer concrètement les ressources humaines (3/3/27 - Thierry)
9. Anticiper les métiers de demain (4/3/27 - Thierry)
10. Créer une dynamique d'équipe (6/4/27 - Jean-Marie)



Management « à la française »

Le grand malaise que nous refusons de voir



<https://www.lexpress.fr/economie/emploi/management-le-malaise-des-cadres-resume-en-trois-chiffres-3U4ET6Q6FFFYDBZJBIWSMBE6VM/>

Management « à la française » Le grand malaise que nous refusons de voir



Dans l'Express :

<https://www.lexpress.fr/idees-et-debats/management-a-la-francaise-le-grand-malaise-ce-que-nous-refusons-de-voir-OJY4NANWUBCMJPZJFXVEHMY4QE/>

Sur Radio-France :

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/le-18-20-le-telephone-sonne/le-18-20-le-telephone-sonne-du-mercredi-23-avril-2025-1192643>

Management « à la française »

Le grand malaise que nous refusons de voir

les racines historiques du mal



Esprit aristocratique, endogamie, obsession du diplôme

Nos techniques managériales trouvent-elles leur origine dans...
l'Ancien Régime ?

Par Sébastien Le Fol – Publié dans L'Express le 11/06/2025

<https://www.lexpress.fr/idees-et-debats/management-a-la-francaise-les-racines-historiques-du-mal-NXWLQPCBBBDW3MUWSLZVV3LO7Q/>

Le relationnel

« Le relationnel est l'un des piliers de notre bien-être »



On a tous une part de responsabilité dans le bien-être ou le mal-être des personnes que nous côtoyons au travail

Les 4 grands rôles d'un manager



Diriger se fait (entre autres) via l'animation de réunion

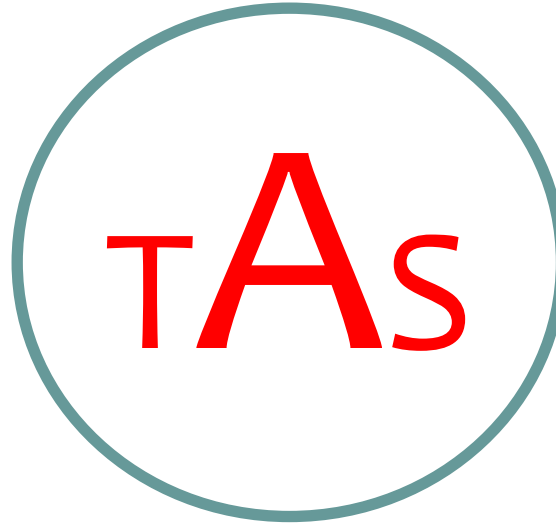
Le bon animateur



Quelles sont pour vous les
qualités essentielles d'un bon
animateur de réunion ?

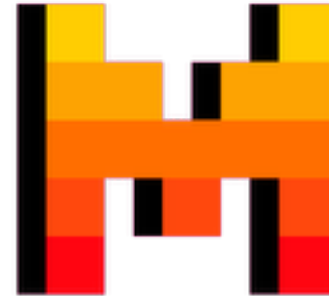
Les compétences du manager

Compétences **T**echniques, d'**A**nimateur, et de **S**tratège.



Le A du TAS inclut la compétence d'animation de réunion

Attention à la concurrence...



Parler à une équipe ça s'apprend..



Vidéo : une coach en charisme

Témoignage



Erick Gaquerre

Tour de table



- Poste actuel
- Votre retour sur la dernière séance et plan d'action
- Votre expérience avec les réunions ?
- Photo ?



Utiliser quelques techniques d'animation de réunion
c'est comme mettre des épices dans un plat: ça n'est
pas très compliqué, et ça change toute l'affaire !

Ordre du jour

- Réflexion sur « se réunir »
- Les 3 rôles d'un animateur
- Les 4 étapes d'une réunion
- Parler en public
- Pratiquer



Qu'est ce que l'instinct grégaire ?



L'humain est un animal de meute



« Seul au monde »



L'humain est un animal de meute hiérarchisée



On se réunit depuis la nuit des temps..



Les normes dans un groupe



Socialisation et conformisme

Processus par lequel un individu adopte les **normes** et les **valeurs** d'un groupe pour s'y intégrer

Les normes dans un groupe



G7 Hiroshima 2023

Les normes dans un groupe



G7 Evian 2026

Les normes dans un groupe

Socialisation

Processus par lequel un individu adopte les **normes** et les **valeurs** d'un groupe pour s'y intégrer



Les normes dans un groupe

Conformisme : s'ajuster à tout prix aux normes du groupe

- En déclin chez les jeunes (mais encore très fort)

Vidéo :
L'expérience de Asch



<https://youtu.be/NmGjQQvAHWc>

Exercice en sous groupes :

- Que dois-je faire pour que les participants disent que ma réunion était réussie ?
- Qu'est ce qui peut tourner mal dans une réunion ?



Taille d'une équipe



Groupe ou équipe?



Équipe :

- Objectifs : on y contribue ensemble
- Synergie : $1+1=3$
- Responsabilités : partagées
- Compétences : complémentaires

Les 3 rôles de l'animateur de réunion



Les 3 rôles de l'animateur de réunion

PRODUIRE

- Ne jamais perdre de vue l'objectif de la réunion
- Rappeler le résultat à produire

FACILITER

- S'assurer que tout le monde puisse parler
- Ne pas laisser monopoliser la parole
- Décourager les « réunions dans la réunion »

RÉGULER

- Etablir des règles
- Encourager la confrontation d'idées
- Mais empêcher les conflits de personnes
- Etymologie de débattre : discuter pour ne pas se battre

Déléguer pendant la réunion ?

- Scribe (le compte rendu)
- Gardien du temps
- Observateur



Les étapes d'une réunion réussie

1. Préparer
2. Démarrer
3. Dérouler
4. Conclure



1. Préparer une réunion

Préparation = 50 % de la réussite

- J'ai organisé mon contenu et je le connais
- J'ai un ordre du jour que j'ai envoyé avec les invitations
- J'ai prévu un éventuel travail préparatoire (lecture, vidéo à regarder etc..)
- J'arrive en avance
- Je préparer la salle



1. Préparer une réunion

- Je prépare la salle (checklist) :
 - Café, eau, tables, chaises (disposition)
 - Projecteur, ordinateur, vidéos, photocopies à distribuer
 - Rallonge et multiprise, câbles, adaptateur, haut-parleur, zapette (chargée!)
 - Paperboard, scotch mural, feutres, postits,
 - Feuille d'émargement
 - Chevalets pour les noms (mémoriser en avance qui est qui ?)
 - Photo langage, etc.



Ne pas bêtement partir du mauvais pied

2. Démarrer une réunion

- A l'ancienne :
 - Ordre du jour
 - Les actions qui étaient à faire



2. Démarrer une réunion

Autres options

- Une question aux participants
- Une image
- Un photo langage (ice breaker)
- Une histoire courte (story-telling)



Le story telling

SICCCET

- Simple
- Inattendue
- Courte
- Crédible
- Concrète
- Conductrice
- Emotionnelle
- Théâtrale



L'histoire des russes et des japonais

<https://youtu.be/9i7CKdG7IGk>

Comment ne pas démarrer son allocution



Vidéo: Conseils de Pascal Haumont
<https://youtu.be/8NhfU3DZ6vE>

3. Dérouler une réunion

Quelques méthodes :

- Pour décider :
 - Le **tour de table**
 - Chacun présente son point de vue pendant x minutes sans être interrompu
 - Puis on débat
 - Puis on décide
 - Le **mémo** à lire en salle
 - L'animateur a écrit au préalable un mémo détaillé de quelques pages, imprimé
 - Distribué au début de la réunion (mais pas avant !)
 - Temps de lecture en silence en début de réunion (30 mn chez Amazon pour 6 pages)



3. Dérouler une réunion

Le Pechakucha (ou 20-20)

20 diapos

20 s / diapo

6'40 en tout max !



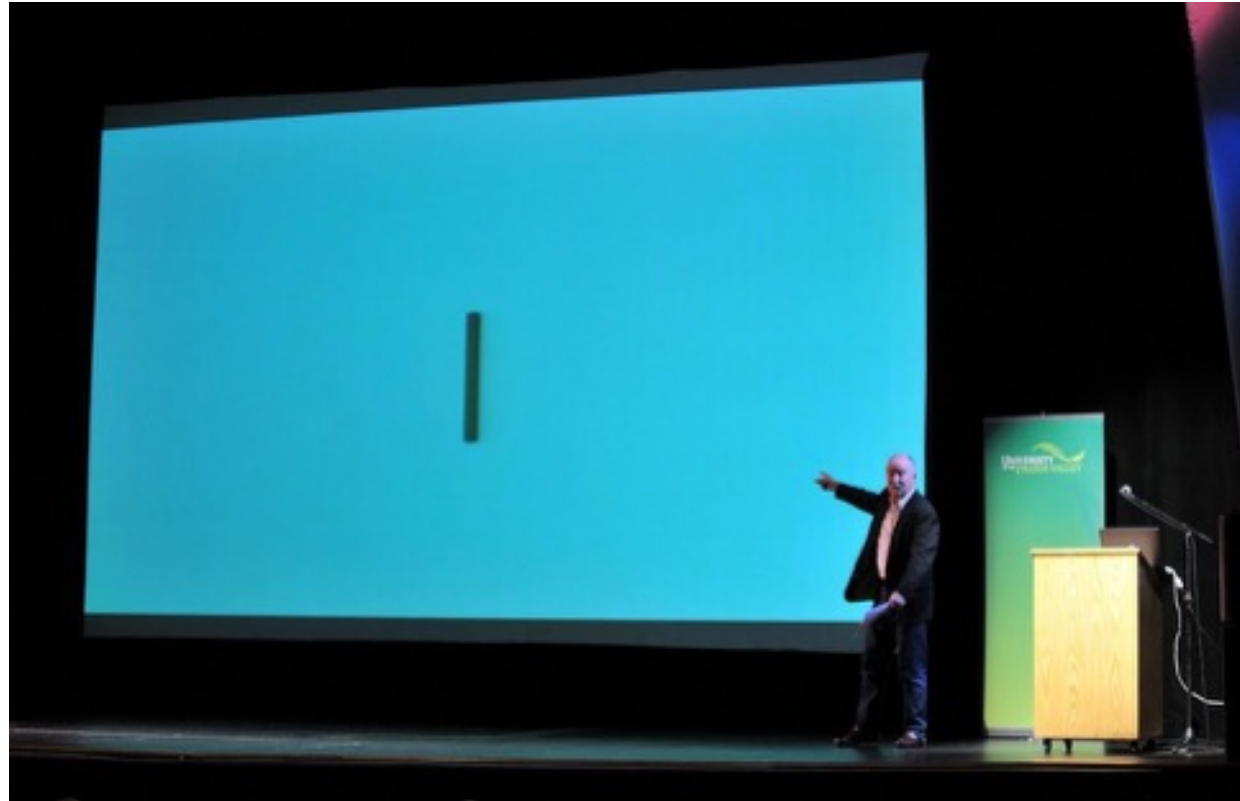
3. Dérouler une réunion

Le Pechakucha (ou 20-20)

20 diapos

20 s / diapo

6'40 en tout max !



3. Dérouler une réunion

Pour innover : **le brainstorming**

- On lance des idées, même saugrenues
- Participation facultative
- Chacun reste très concis
- On s'interdit la critique
- On rebondit sur les idées des autres (ping pong)
- On maintient rapidité et fluidité



3. Dérouler une réunion

Ou bien le **brainstorming inversé** !

- Comment augmenter les ventes ?
 - Comment diminuer les ventes ?
- Comment augmenter la satisfaction clients ?
 - Comment diminuer la satisfaction client ?
- Comment améliorer la qualité d'un produit ?
 - Comment diminuer la qualité d'un produit ?
- Comment maximiser l'ergonomie de notre site internet ?
 - Comment alourdir l'ergonomie de notre site internet ?



3. Dérouler une réunion

Pour réfléchir : **le world café**



3. Dérouler une réunion

Pour réfléchir : **le world café**

- Séparer le grand groupe par tables en équipes de 2 pizzas
 - Un thème à étudier par table
 - On écrit sur les tables (recouvertes de paper-boards)
 - Ambiance « terrasse de café »
 - Les équipes changent de table régulièrement (temps limité)
 - Un hôte reste éventuellement à chaque table et fait le lien
- 
- The illustration shows a group of people sitting at several small tables arranged in a circle. They are engaged in discussion and writing on paperboards. The setting is a bright, modern room with orange and grey walls, creating a 'café terrace' atmosphere.
- Les idées sont à chaque tour « fécondées » par les nouveaux
 - A la fin les équipes reviennent à leur table d'origine pour en extraire les messages clés
 - Puis restitution en plénière via un porte parole par équipe

3. Dérouler une réunion

Pour remonter de l'information :
savoir poser des questions et.... **Écouter les réponses !**



3. Dérouler une réunion

« *Certaines tâches ne méritent plus d'être réalisées par l'humain* »
Mais d'autres doivent être perfectionnées d'urgence...

Règle n°4 : revenir à « l'art de la question »



Jean-Philippe Desbiolles

Managing director chez IBM en charge de l'IA pour l'Europe

<https://www.lexpress.fr/idees-et-debats/ia-les-sept-regles-dor-de-philippe-desbiolles-ibm-certaines-taches-ne-meritent-plus-detre-realisees-STBWXR4RFGMTJSSMQBQCKSSE4/>

3. Dérouler une réunion

Bilan rapide : le « **point 10** »



Typiquement lors d'une prise de poste
Ou bien au changement d'équipe

4. Conclure une réunion

- Finir à l'heure !
- Synthèse rapide de ce qui a été accompli
- Vérifier les attentes du début
- Acter les actions
- Prochaine réunion ?
- Remercier les participants
- Ecrire et distribuer le **compte rendu**
 - Inclure les **Actions** (Qui, Quoi, pour Quand ?)



Utiliser un paperboard

- Les sortes de feutres
- Ecrire grand et lisible
- L'astuce du crayon de papier
- Le scotch de peintre
- Photographier et jeter



Utiliser Powerpoint



Utiliser Powerpoint



- Aérez les diapos
- Illustrez vos diapos (photos, images)
- Les puces et le texte (7 puces, 7 mots par puce)
- Animez les puces
- La zapette
- Le diaporama mode présentateur



Utiliser Powerpoint



Aidez-vous d'intelligence artificielle
(mais pas trop = insipide)

Utiliser Powerpoint

- Ne regardez pas l'écran
 - Regardez l'audience
 - Jetez un œil sur votre ordinateur face à vous
- Vidéos: rapidité d'exécution
 - Préparez pour ne pas cafouiller



Connaitre son sujet

Question à Georges Pompidou :

- Pourquoi apprenez-vous par cœur vos discours ? La plupart des hommes politiques se contentent de les lire.
- Comment puis-je espérer que mes auditeurs mémorisent ce que j'ai dit si moi-même je ne m'en souviens pas..



Que faire de mes mains ?

- Pas de bras croisés
- Pas de mains dans les poches
- Attention aux tics gestuels ou verbaux (demander un feedback)
- Geste de ponctuations
- Geste métaphoriques



https://youtu.be/L1GHV_8SoxM

La communication infraverbale est la plus puissante

Entre deux personnes, la communication c'est :



Gestes

55%

Voix

38%

Mots

7%

Exercice pratique

- Prenez un sujet de réunion qui vous tient à coeur
- Déterminez le type de réunion
 - Infos descendantes
 - Infos remontantes
 - Réunion de revue
 - Décision à prendre
 - Débat à mener
 - Idée à trouver ensemble
 - Etc..
- Sélectionnez quelques outils à essayer
- Préparez le début de votre réunion
- Animez !



Plan d'action





R surgo
L'ÉCOLE
ACCOMPAGNEMENT MANAGÉRIAL