

Nom :

Prénom :

Date :



# Quelle est ma posture actuellement... ?

## Actuellement je sens que ...

(entourer le chiffre correspondant au positionnement entre -5 et 5)

### JE RABAISSÉ

### JE RELEVÉ MON COLLECTIF



**Je rabaisse :**

Comment ? .....

Conséquences ? .....

**Je relève :**

Comment ? .....

Conséquences ? .....

### J'ÉTEINS

### JE VIVIFIE MON COLLECTIF



**J'éteins :**

Comment ? .....

Conséquences ? .....

**Je vivifie :**

Comment ? .....

Conséquences ? .....

### JE DIVISE

### JE RÉUNIS MON COLLECTIF



**Je divise :**

Comment ? .....

Conséquences ? .....

**Je réunis :**

Comment ? .....

Conséquences ? .....