

Nom :

Prénom :

Date :



# Où ai-je envie d'aller ... ?

(entourer le chiffre correspondant au positionnement souhaité)

## RABAISSÉ.E

Je néglige **ma propre dignité**



< -5 | -4 | -3 | -2 | -1 | **0** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 >

## RELEVÉ.E

Je respecte **ma propre dignité**



Comment ?

.....  
.....  
.....

## ÉTEINT.E

Je réduis **la vie en moi**



< -5 | -4 | -3 | -2 | -1 | **0** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 >

## VIVANT.E

Je développe **la vie en moi**



Comment ?

.....  
.....  
.....

## DIVISÉ.E

Je suis **divisé.e en moi-même**



< -5 | -4 | -3 | -2 | -1 | **0** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 >

## RÉUNI.E

Je suis **aligné.e avec moi-même**



Comment ?

.....  
.....  
.....